



Commandements IAIDO

Protocole en début du cours

Consigne	Japonais	Signification / Action
Seiretsu	整列	Alignement
<i>Saluer le shômen</i>		
Shômen ni rei	正面に礼	Salut au shômen (mur d'honneur)
Chakuza	着座	Assis (en seiza)
<i>Méditation</i>		
Mokusô	默想	Méditation (« pensée silencieuse »)
Mokusô yame	默想止め	Fin de méditation
<i>Saluer le(s) professeur(s)</i>		
Sensei(gata) ni rei	先生(がた)に礼	Salut au(x) professeur(s)
Onegai shimasu	願いします	Je vous sollicite
<i>Saluer et mise en place du sabre</i>		
Tô rei	刀礼	Salut du sabre (préparation du salut)
Tô ni rei	刀に礼	Saluer le sabre
Tai tô	帯刀	Sabre à la ceinture
<i>Fin de protocole</i>		
Kiritsu	起立	Debout

Protocole en fin du cours

Consigne	Japonais	Signification / Action
Seiretsu	整列	Alignement
Chakuza	着座	Assis (en seiza)
<i>Retirer et saluer le sabre</i>		
Dattô	脱刀	Retirer le sabre
Tô ni rei	刀に礼	Saluer le sabre
<i>Méditation</i>		
Mokusô	默想	Méditation (« pensée silencieuse »)
Mokusô yame	默想止め	Fin de méditation
<i>Saluer le(s) professeur(s)</i>		
Sensei(gata) ni rei	先生(がた)に礼	Salut au(x) professeur(s)
Dômo arigatô gozaimasu	どうも有り難う御座います	Merci infiniment
Kiritsu	起立	Debout
<i>Saluer le shômen</i>		
Shômen ni rei	正面に礼	Salut au shômen (mur d'honneur)